

Provitae ® Materna

Ómega-3 + Gengibre + Vitaminas + Minerais

Suplemento alimentar especialmente desenvolvido para a mulher grávida

Os nutrientes de Provitae Materna foram criteriosamente selecionados tendo em conta os seguintes efeitos benéficos:

Ómega-3

Ácido docosa-hexaenoico (DHA)

O consumo de ácido docosa-hexaenoico (DHA) pela mãe contribui para o desenvolvimento normal dos olhos e do cérebro no feto e no lactente alimentado com leite materno. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 200 mg de DHA, além da dose diária recomendada de ácidos gordos ómega-3 para adultos, ou seja, 250 mg de DHA e EPA.

Ácido eicosapentaenoico e ácido docosa-hexaenoico (EPA/DHA)

O EPA e o DHA contribuem para o normal funcionamento do coração. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 250 mg de EPA e DHA.

Magnésio

O magnésio contribui para:

- o equilíbrio dos eletrólitos;
- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o normal funcionamento muscular e do sistema nervoso;
- a síntese normal das proteínas;
- uma normal função psicológica;
- a manutenção de ossos normais e de dentes normais;
- o processo de divisão celular.

Ferro

O ferro contribui para:

- um normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o transporte normal do oxigénio no organismo e para a formação normal de glóbulos vermelhos e de hemoglobina;
- uma normal função cognitiva;
- o normal funcionamento do sistema imunitário;
- o processo de divisão celular.

Vitamina C

A vitamina C aumenta a absorção de ferro e contribui para:

- a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos vasos sanguíneos, dos ossos, das cartilagens, das gengivas, da pele e dos dentes;
- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o normal funcionamento do sistema nervoso;
- uma normal função psicológica;
- o normal funcionamento do sistema imunitário;
- a proteção das células contra as oxidações indesejáveis;
- a regeneração da forma reduzida da vitamina E.

Niacina

A niacina contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o normal funcionamento do sistema nervoso;
- uma normal função psicológica;
- a manutenção de mucosas normais e de uma pele normal.

Vitamina E

A vitamina E contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Ácido pantoténico

O ácido pantoténico contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- para um desempenho mental normal.

Manganês

O manganês contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia;
- a manutenção de ossos normais e para a normal formação de tecidos conjuntivos;
- a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Cobre

O cobre contribui para:

- a manutenção dos tecidos conjuntivos normais;
- um normal metabolismo produtor de energia e para o transporte normal do ferro no organismo;

- o normal funcionamento do sistema nervoso e do sistema imunitário;
- a normal pigmentação da pele e do cabelo;
- a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Vitamina B6

A vitamina B6 contribui para:

- a síntese normal da cisteína;
- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o normal funcionamento do sistema nervoso e do sistema imunitário;
- o normal metabolismo da homocisteína ;
- o metabolismo normal das proteínas e do glicogénio;
- uma normal função psicológica;
- a formação normal de glóbulos vermelhos;
- a regulação da atividade hormonal.

Riboflavina (vitamina B2)

A riboflavina contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o normal funcionamento do sistema nervoso;
- a manutenção de mucosas normais, de uma pele normal e de uma visão normal;
- a manutenção de glóbulos vermelhos normais e para o normal metabolismo do ferro;
- a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Tiamina (vitamina B1)

A tiamina contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia;
- uma normal função psicológica;
- o normal funcionamento do coração e do sistema nervoso.

Ácido Fólico

O ácido fólico contribui para:

- o crescimento do tecido materno durante a gravidez;
- a síntese normal dos aminoácidos;
- o normal metabolismo da homocisteína ;
- o normal funcionamento do sistema imunitário;
- a redução do cansaço e da fadiga e para uma normal função psicológica;

- o processo de divisão celular e para a formação normal do sangue.

A ingestão de suplementos de ácido fólico aumenta o nível de folato na mãe. Um nível reduzido de folato na mãe é um fator de risco para o desenvolvimento de malformações do tubo neural no feto em gestação. (1) O desenvolvimento de malformações do tubo neural no feto em gestação tem múltiplos fatores de risco e alterar um desses fatores pode, ou não, ter efeitos benéficos.

(1) A população-alvo são mulheres em idade fértil e o efeito benéfico é obtido através da ingestão diária de um suplemento de ácido fólico de 400 µg durante, pelo menos, um mês antes e até três meses depois da concepção.

Iodo

O iodo contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia e para uma normal função cognitiva;
- o normal funcionamento do sistema nervoso;
- a manutenção de uma pele normal.

Biotina

A biotina contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia e para uma normal função psicológica;
- o normal funcionamento do sistema nervoso e para o normal metabolismo dos macronutrientes;
- a manutenção de um cabelo normal, de mucosas normais e de uma pele normal.

Selênio

O selênio contribui para:

- a manutenção de um cabelo normal e de unhas normais;
- o normal funcionamento do sistema imunitário e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Vitamina D

A vitamina D contribui para:

- níveis normais de cálcio no sangue e para a normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo;
- a manutenção de ossos normais e de dentes normais;
- a manutenção do normal funcionamento muscular;
- o normal funcionamento do sistema imunitário;
- o processo de divisão celular.

Vitamina B12

A vitamina B12 contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o normal funcionamento do sistema nervoso e do sistema imunitário;
- o normal metabolismo da homocisteína ;
- uma normal função psicológica;
- o processo de divisão celular e para a formação normal de glóbulos vermelhos.

Duas cápsulas de Provita Materna contêm as quantidades diárias de DHA/EPA, magnésio, ferro, vitamina C, niacina, vitamina E, ácido pantotênico, manganês, cobre, vitamina B6, riboflavina (vitamina B2), tiamina (vitamina B1), ácido fólico, iodo, biotina, selênio, vitamina D e vitamina B12 necessárias à produção dos referidos efeitos benéficos. No entanto, o efeito referente ao desenvolvimento normal dos olhos e do cérebro no feto e no lactente alimentado com leite materno é obtido com uma dose diária de 200 mg de DHA, além da dose diária recomendada de ácidos gordos ômega-3 para adultos, ou seja, 250 mg de DHA e EPA.

Ingredientes:

Óleo de **peixe** (teor mínimo de ácidos gordos ômega-3 : 20% EPA e 50% DHA); agente de revestimento: gelatina, glicerol; óleo de **soja** ; extrato seco de Zingiber officinale, gengibre (raiz); óxido de magnésio; fumarato ferroso; vitamina C (ácido L-ascórbico); estabilizador: cera de abelha; niacina (nicotinamida); estabilizador: lecitina de **soja** ; vitamina E (D-alfa-tocoferol); sulfato cúprico; gluconato de manganês; ácido pantotênico (D-pantotenato de cálcio); corante: dióxido de titânio; vitamina B6 (cloridrato de piridoxina); vitamina B2 (riboflavina); vitamina B1 (cloridrato de tiamina); ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico); iodeto de potássio; selenito de sódio; vitamina B12 (cianocobalamina); biotina (D-biotina); vitamina D (colecalfiferol).

Composição de Provita[®] Materna	2 cápsulas	% VRN*
Óleo de peixe	500 mg	**
Ômega-3	350 mg	**
EPA (ácido eicosapentaenoico)	100 mg	**
DHA (ácido docosa-hexaenoico)	250 mg	**
Extrato seco de Zingiber officinale, Gengibre	200 mg	**
Magnésio	100 mg	27
Vitamina C	80 mg	100
Ferro	30 mg	214
Niacina	16 mg	100
Vitamina E	12 mg	100
Ácido pantotênico	6 mg	100
Manganês	1 mg	50
Cobre	3000 µg	300
Vitamina B2	1,4 mg	100
Vitamina B6	1,4 mg	100
Vitamina B1	1,1 mg	100
Ácido fólico	400 µg	200

Iodo	200	μ g	133
Selénio	55	μ g	100
Biotina	150	μ g	300
Vitamina D	5	μ g	100
Vitamina B12	2,6	μ g	104

* VRN – Valor de referência do nutriente

** VRN não estabelecido

Modo de utilização:

A toma diária recomendada é de 2 cápsulas por dia. Não deve ser excedida a toma diária indicada, salvo indicação de um profissional de saúde.

Este produto deve ser consumido no âmbito de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado.

Precauções e informações complementares :

O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade (alergia) ou quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação.

Em caso de anemia só deve ser tomado mediante indicação médica.

Em caso de doença da tiroide, tomar apenas mediante indicação médica .

Condições de conservação:

Conservar em local seco, na embalagem de origem e a temperatura inferior a 25°C.

Proteger da luz e do calor.

Provitae Materna deve ser guardado fora da vista e do alcance das crianças.

Distribuído por:

Gide Farma - Produtos Farmacêuticos, Lda.

Rua Casal do Canas, 6

2790 - 204 Carnaxide
Portugal

Fabricado na UE.

Fabricado com ingredientes com certificado Halal .