

Provitae® Aleitamento

Ómega-3 + Silimarina + Vitaminas + Minerais

**Suplemento alimentar
especialmente desenvolvido para a mulher a amamentar**

Os nutrientes de Provitae Aleitamento foram criteriosamente selecionados tendo em conta os seguintes efeitos benéficos:

Ómega-3

Ácido docosa-hexaenoico (DHA)

O consumo de ácido docosa-hexaenoico (DHA) pela mãe contribui para o desenvolvimento normal dos olhos e do cérebro no feto e no lactente alimentado com leite materno. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 200 mg de DHA, além da dose diária recomendada de ácidos gordos ómega-3 para adultos, ou seja, 250 mg de DHA e EPA.

Ácido eicosapentaenoico e ácido docosa-hexaenoico (EPA/DHA)

O EPA e o DHA contribuem para o normal funcionamento do coração. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 250 mg de EPA e DHA.

Magnésio

O magnésio contribui para:

- o equilíbrio dos eletrólitos;
- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o normal funcionamento muscular e do sistema nervoso;
- a síntese normal das proteínas;
- uma normal função psicológica;
- a manutenção de ossos normais e de dentes normais;
- o processo de divisão celular.

Ferro

O ferro contribui para:

- um normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o transporte normal do oxigénio no organismo e para a formação normal de glóbulos vermelhos e de hemoglobina;

- uma normal função cognitiva;
- o normal funcionamento do sistema imunitário;
- o processo de divisão celular.

Vitamina C

A vitamina C aumenta a absorção de ferro e contribui para:

- a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos vasos sanguíneos, dos ossos, das cartilagens, das gengivas, da pele e dos dentes;
- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o normal funcionamento do sistema nervoso;
- uma normal função psicológica;
- o normal funcionamento do sistema imunitário;
- a proteção das células contra as oxidações indesejáveis;
- a regeneração da forma reduzida da vitamina E.

Zinco

O zinco contribui para:

- uma normal função cognitiva;
- a síntese normal do ADN e das proteínas;
- uma fertilidade e reprodução normais;
- o normal metabolismo dos macronutrientes, dos ácidos gordos, da vitamina A, dos hidratos de carbono e ácido-base;
- a manutenção de ossos normais, de um cabelo normal, de unhas normais, de uma pele normal e de uma visão normal;
- o normal funcionamento do sistema imunitário;
- a proteção das células contra as oxidações indesejáveis;
- o processo de divisão celular.

Niacina

A niacina contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o normal funcionamento do sistema nervoso;
- uma normal função psicológica;
- a manutenção de mucosas normais e de uma pele normal.

Vitamina E

A vitamina E contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Ácido pantoténico

O ácido pantoténico contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- para um desempenho mental normal.

Manganês

O manganês contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia;
- a manutenção de ossos normais e para a normal formação de tecidos conjuntivos;
- a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Cobre

O cobre contribui para:

- a manutenção dos tecidos conjuntivos normais;
- um normal metabolismo produtor de energia e para o transporte normal do ferro no organismo;
- o normal funcionamento do sistema nervoso e do sistema imunitário;
- a normal pigmentação da pele e do cabelo;
- a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Vitamina B6

A vitamina B6 contribui para:

- a síntese normal da cisteína;
- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o normal funcionamento do sistema nervoso e do sistema imunitário;
- o normal metabolismo da homocisteína ;
- o metabolismo normal das proteínas e do glicogénio;
- uma normal função psicológica;
- a formação normal de glóbulos vermelhos;
- a regulação da atividade hormonal.

Riboflavina (vitamina B2)

A riboflavina contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o normal funcionamento do sistema nervoso;
- a manutenção de mucosas normais, de uma pele normal e de uma visão normal;

- a manutenção de glóbulos vermelhos normais e para o normal metabolismo do ferro;
- a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Tiamina (vitamina B1)

A tiamina contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia;
- uma normal função psicológica;
- o normal funcionamento do coração e do sistema nervoso.

Ácido fólico

O ácido fólico contribui para:

- a síntese normal dos aminoácidos;
- o normal metabolismo da homocisteína ;
- o normal funcionamento do sistema imunitário;
- a redução do cansaço e da fadiga e para uma normal função psicológica;
- o processo de divisão celular e para a formação normal do sangue.

Iodo

O iodo contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia e para uma normal função cognitiva;
- o normal funcionamento do sistema nervoso;
- a manutenção de uma pele normal.

Biotina

A biotina contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia e para uma normal função psicológica;
- o normal funcionamento do sistema nervoso e para o normal metabolismo dos macronutrientes;
- a manutenção de um cabelo normal, de mucosas normais e de uma pele normal.

Selénio

O selénio contribui para:

- a manutenção de um cabelo normal e de unhas normais;
- o normal funcionamento do sistema imunitário e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Vitamina D

A vitamina D contribui para:

- níveis normais de cálcio no sangue e para a normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo;
- a manutenção de ossos normais e de dentes normais;
- a manutenção do normal funcionamento muscular;
- o normal funcionamento do sistema imunitário;
- o processo de divisão celular.

Vitamina B12

A vitamina B12 contribui para:

- o normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga;
- o normal funcionamento do sistema nervoso e do sistema imunitário;
- o normal metabolismo da homocisteína ;
- uma normal função psicológica;
- o processo de divisão celular e para a formação normal de glóbulos vermelhos.

Um comprimido + uma cápsula de Provitae Aleitamento contêm as quantidades diárias de DHA, EPA, magnésio, ferro, vitamina C, zinco, niacina , vitamina E, ácido pantoténico , manganês, cobre, vitamina B6, riboflavina (vitamina B2), tiamina (vitamina B1), ácido fólico, iodo, biotina, selénio, vitamina D e vitamina B12 necessárias à produção dos referidos efeitos benéficos.

Ingredientes:

Ingredientes por cápsula de gelatina mole:

Óleo de **peixe** (teor mínimo de ácidos gordos ómega-3: 35% EPA e 25% DHA) 70 , 52%; agentes de revestimento: gelatina, glicerina; vitamina E (D-alfa-tocoferol) 0, 53%.

Ingredientes por comprimido revestido :

A gente de volume: celulose microcristalina; extrato seco de Silybum marianum , cardo mariano (teor mínimo de 80% de silimarina) (fruto) 26 , 45%; óxido de magnésio 12 , 53%; fumarato ferroso 6 , 44%; estabilizador: fosfato tricálcico; vitamina C (ácido L-ascórbico) 6 , 05%; antiaglomerante : polivinilpirrolidona ; agente de revestimento: hidroxipropilmetilcelulose ; sulfato de zinco 1 , 87%; antiaglomerantes : sais de magnésio de ácidos gordos, silicato de magnésio; niacina (nicotinamida) 1 , 21%; estabilizador: dióxido de silício; gluconato de manganês 0 , 61%; ácido pantoténico (D- pantotenato de cálcio) 0 , 45%; sulfato cúprico 0 , 19%; vitamina B6 (cloridrato de piridoxina) 0 , 11%; vitamina B2 (riboflavina) 0 , 11%; vitami na B1 (cloridrato de tiamina) 0, 08%; ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico) 0 , 03%; iodeto de potássio 0 ,02%; biotina (D-biotina) 0, 01% ; selenito de sódio 0, 01%; vitamina D (colecalciferol) <0 , 01%; vitamina B12 (cianocobalamina) <0 , 01%.

Composição de Provitae ® Aleitamento	1 comprimido + 1 cápsula	% VRN*
Óleo de peixe	1000 mg	**
Ómega-3	600 mg	**
EPA (ácido eicosapentaenoico)	350 mg	**
DHA (ácido docosa-hexaenoico	250 mg	**

)			
Extrato seco de Silybum marianum , cardo mariano	350	mg	**
Silimarina	280	mg	**
Vitamina E	5	mg	42
Magnésio	100	mg	26,7
Ferro	28	mg	200
Vitamina C	80	mg	100
Zinco	10	mg	100
Niacina	16	mg	100
Manganês	1	mg	50
Ácido pantoténico	6	mg	100
Cobre	1000	µg	100
Vitamina B6	1,4	mg	100
Vitamina B2	1,4	mg	100
Vitamina B1	1,1	mg	100
Ácido fólico	400	µg	200
Iodo	200	µg	133,3
Potássio	0,06	mg	<0,01
Biotina	150	µg	300
Selênio	55	µg	100
Vitamina D	5	µg	100
Vitamina B12	2,5	µg	100

* V RN – Valor de referência do nutriente

** VRN não estabelecido

Modo de utilização:

A toma diária recomendada é de 1 comprimido + 1 cápsula por dia. Não deve ser excedida a toma diária indicada, salvo indicação de um profissional de saúde.

Este produto deve ser consumido no âmbito de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado.

Precauções e informações complementares :

O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade (alergia) ou quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Em caso de anemia só deve ser tomado mediante indicação médica. Não recomendado em caso de doença da tiroide. Ocasionalmente pode ocorrer um ligeiro efeito laxativo.

Condições de conservação:

Conservar em local seco , na embalagem de origem e a temperatura inferior a 25°C.
Proteger da luz e do calor.

Provitae Aleitamento deve ser guardado fora da vista e do alcance das crianças.

Distribuído por:

Gide Farma - Produtos Farmacêuticos, Lda.
Rua Casal do Canas, 6
2790 - 204 Carnaxide
Portugal

Fabricado na UE.

Fabricado com ingredientes com certificado Halal .