

# hidroci<sup>®</sup> filac

## Solução oftálmica de conforto

---

**Este folheto de instruções contém informação importante relativa à segurança e utilização adequada do produto. Por favor, leia-o atentamente e conserve-o para esclarecimento de qualquer dúvida.**

### **Indicações:**

Hidroci<sup>®</sup> Filac é uma solução oftálmica de conforto que humidifica a superfície ocular para proporcionar um alívio rápido e proteção lubrificante em situações de fadiga ocular e de irritação, desconforto ou ardor ocular motivadas por secura ocular.

Nos utilizadores de lentes de contacto, permite a lubrificação e a hidratação da lente, com vista a facilitar a colocação e a retirada da mesma, e proporciona um conforto imediato na utilização ao longo de todo o dia. Hidroci<sup>®</sup> Filac pode ser utilizado com as lentes de contacto colocadas. Hidroci<sup>®</sup> Filac é uma solução oftálmica de conforto adequada a utilizadores de todos os tipos de lentes de contacto.

Hidroci<sup>®</sup> Filac alivia o desconforto ocular associado a fatores externos, tais como:

- stress mecânico, por exemplo durante a utilização de lentes de contacto e próteses oculares.
- stress ambiental, induzido, por exemplo, pelo vento, fumo, poluição, exposição ao sol ou frio, ar condicionado.
- stress visual induzido, por exemplo, pela utilização prolongada de computadores, tablets, ecrãs de televisão e telemóveis, microscópios ou condução de veículos motorizados.

Hidroci<sup>®</sup> Filac contém na sua composição hipromelose (hidroxipropilmetilcelulose), uma substância quimicamente inerte e não irritante para o tecido ocular, utilizada na preparação de formulações oftálmicas, que possui um índice de refração semelhante ao da córnea e com ação emoliente e coesiva. A hipromelose tem um efeito hidratante e lubrificante da córnea e contribui para o restabelecimento do conforto ocular. Sintomas de irritação e ardor, causados pelo pestanejar em situações de secura ocular, são assim diminuídos, evitando-se os sintomas decorrentes da secura do epitélio.

A hipromelose origina numa solução aquosa a redução da tensão superficial, bem como um aumento da viscosidade, aderindo à córnea e à conjuntiva e contribuindo para uma humidificação e lubrificação adequada dos tecidos do globo ocular.

### **Posologia (recém-nascidos, crianças, adultos e idosos):**

Recomenda-se a aplicação de 2 gotas sempre que necessário, no entanto deverá sempre seguir a indicação do médico ou farmacêutico.

Hidroci<sup>®</sup> Filac pode ser utilizado em todas as idades: recém-nascidos, crianças, adultos e idosos.

**Gravidez:**

Hidrocil Filac pode ser utilizado durante a gravidez, uma vez que a hidroxipropilmetilcelulose não é absorvida, não se encontrando assim disponível ao nível sistémico.

A exposição sistémica (no organismo) da hipromelose após a administração ocular tópica é negligenciável e este produto não demonstra propriedades farmacológicas.

**Aleitamento:**

Nenhum efeito sobre a amamentação no recém-nascido/crianças está previsto uma vez que a exposição sistémica da lactante à hipromelose é insignificante. Além disso, a hipromelose é farmacologicamente inerte.

**Contraindicações:**

Nos indivíduos que manifestem hipersensibilidade (alergia) a qualquer um dos componentes da formulação.

**Efeitos indesejáveis:**

Hidrocil Filac é geralmente bem tolerado. Não se conhecem efeitos tóxicos.

As reações de hipersensibilidade (alergia) são muito raras, no entanto pode surgir, em indivíduos mais sensíveis, sensação de picada ou ardor, geralmente de duração transitória.

**Avisos e precauções de utilização:**

- Não deve utilizar o frasco se o selo de proteção da tampa estiver danificado ou ausente antes da sua primeira utilização.
- Despreze sempre a primeira gota antes de cada aplicação.
- Para evitar a contaminação não permita que a ponta do conta-gotas toque no olho ou em qualquer outra superfície.
- Volte a colocar a tampa e feche bem o frasco após cada utilização.
- Após a primeira abertura do frasco utilize no prazo de 28 dias.
- Hidrocil Filac deve ser conservado entre 2°C e 25°C.
- Manter fora da vista e do alcance das crianças.
- Se juntamente com Hidrocil Filac estiverem a ser utilizados outros agentes oftálmicos de uso tópico, recomenda-se (salvo indicação médica em contrário) a utilização de Hidrocil Filac sempre como o último produto a ser aplicado, após um intervalo de aproximadamente 15 minutos; deste modo, o tempo de residência ocular e efeito humidificante não são, assim, encurtados.

**Interações medicamentosas:**

Não se encontram descritas interações clinicamente relevantes.

A hidroxipropilmetilcelulose pode prolongar o tempo de contacto de medicamentos aplicados por via oftálmica.

**Apresentação:**

Hidrocil Filac apresenta-se em frasco com conta-gotas que contém 3 ml ou 10 ml de solução oftálmica de conforto. É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

**Composição:**

Hidroxipropilmetilcelulose a 2,5 mg/ml.

Excipientes: cloretos (sódio, potássio, cálcio, magnésio), acetato de sódio, citrato de sódio, EDTA, digluconato de cloro-hexidina e água altamente purificada.

**Ano em que a marca CE foi afixada pela primeira vez:** 2001

**Data da última revisão deste folheto:** 2017/05

**LOT**

Código de lote.



Utilizar até. O prazo de validade impresso no rótulo e na embalagem exterior indica o mês e o ano (MMAAAA). O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

**STERILE A**

Fabrico estéril com técnica assética.



Atenção, consultar instruções de utilização.



Consultar instruções de utilização.



Limites de temperatura de armazenamento.

**Fabricado e distribuído por:**

**Laboratório Edol - Produtos Farmacêuticos, S.A.**

Av. 25 de Abril, 6-6A

2795-225 Linda-a-Velha

Portugal

CE0459

edol®  
saúde que se vê